

例会案内

【グレード】《体力度》（計画書で指示された荷物を持って）

- (^^) 人里歩き・ウオーキング（クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで）
 ○(ー) ○より難度が軽い ○(+) ○より難度が重い
 ○ 一日の歩行時間3～6時間（六甲縦走路 須磨から高取まで）
 ○○ 一日の歩行時間6～8時間（六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで）
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上（六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩）
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》（計画書で指示された荷物を持って）

《岩登り区分》

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる 岩登り A 初心者対象
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者 岩登り B 経験者対象
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載 岩登り C CL、SL 対象

【142】
7/3
(水)

白水峡の奇観を眺めつつ

【グレード○】

六甲山（白水山・最高峰）

◇担 当 河井隆雄

◇集 合 白水峡墓苑前バス停前 9:30am

申込期限 6/27(木)

【阪急バス】宝塚駅発 8:20 → 白水峡墓苑前 8:46

【兵庫コミュニティバス】西宮北口駅発 8:25、夙川駅発 8:45 → 墓苑前 9:18

◇コース 白水峡墓苑前 → 白水山 → 六甲最高峰 → 有馬 5h

◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」

※雨天中止 ※希望者は解散後入浴

※ビジター参加可

【145】
7/7
(日)

六甲山からゴミをなくそう

【グレード○】

クリーンハイク

◇担 当 5班 担当者 中山 樹

◇集 合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am

◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→(蛇ヶ谷)→あじさい広場→(トウエンティクロス)→森林植物園下[昼食]
→桜谷分岐→摩耶山[ゴミ計量]→(上野道)→神戸高校上[解散]

B 新神戸駅→市ヶ原→(蛇ヶ谷)→あじさい広場→(トウエンティクロス)→森林植物園下[昼食・解散]

※天候・時間の都合によっては、あじさい広場に寄らず、森林植物園下直行可

◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」

※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください

※ビジター参加可

【146】
7/10
(水)

スケッチ&カメラハイク 花の絵葉書でも作りましょうか♪

【グレード(^ ^)】

のんびり散策・森林植物園

◇担 当 宇野一重

◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am

申込期限 7/3(水)

◇コース 新神戸駅 → 市ヶ原 → 森林植物園 → 市ヶ原 → 新神戸駅 11km 6h

◇地 図 昭文社「摩耶・六甲」

※雨天中止 ※森林植物園入場料¥300 神戸市 65才以上無料（身分証明必要）

※ビジター参加可

【153】
7/21
(日)

八幡谷から登り、住吉川沿いに歩こう

【グレード○】

六甲・八幡谷から最高峰

◇担 当 岡部久高

◇集 合 阪急岡本駅 8:30am

申込期限 7/14(日)

◇コース 阪急岡本駅→八幡谷登山口→雨ヶ峠→軒茶屋→石切道→住吉駅（阪急御影駅）

15km 7h

◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」

※雨天中止

※ビジター参加可

【155】
7/24
(水)

木陰の軽いハイキング

【グレード○】

月見山から須磨アルプス

◇担 当 内村忠博

◇集 合 山電月見山駅 10:00am

申込期限 7/11(木)

◇コース 山電月見山駅 → 天井川左俣ルート → 馬の背 → 禅昌寺 → 板宿 3km

◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」

※雨天中止

※ビジター参加可

【160】 7/28 (日)	台場クヌギの森 能勢・妙見山 660m ◇担 当 逢坂亜紀 p ◇集 合 能勢電鉄妙見口駅 10:00am ◇コース 妙見口駅→ケーブル黒川駅→大堂越え→能勢妙見山本殿→新滝道コース→妙見口駅 ◇地 図 昭文社「北摂・京都西山 箕面・妙見山」地形図 1/50,000 ※雨天中止	申込期限 7/22(月) 8km 4h ※ビジター参加可
【164】 8/9 (金)	六甲山ぐるぐる 六甲山系・打越山 481m～風吹岩 ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 阪急御影駅 9:00am ◇コース 御影駅→石切道登山口→打越山→横池→風吹岩→キャッスルウォール→鷹尾山→阪急芦屋川駅 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止	申込期限 8/2(金) 6km 6h ※ビジター参加可
【170】 8/17 (土)	のせでんで妙見山に行こう 能勢・妙見山 660m ◇担 当 逢坂亜紀 ◇集 合 能勢電鉄妙見口駅 9:30am ◇コース 妙見口駅(能勢町宿野行バス)⇒本滝口バス停⇒本滝口→妙見山→初谷溪谷→妙見口駅 ◇地 図 昭文社「北摂・京都西山 箕面・妙見山」、地形図 1/25000「広根」「妙見山」 ※雨天中止	申込期限 8/10(土) 10km 4h ※ビジター参加可
【187】 9/15 (日)	ゆっくり登ろう柿谷コース 東六甲・ゴロゴロ岳 565m ◇担 当 相原泰夫 Tel: 080-3813-5953 E-Mail: vyx01631@nifty.com ◇集 合 阪急芦屋川駅 8:45am 阪急バス(芦屋ハイランド行) 9:03 発に乗車 (阪神芦屋④番乗場 8:55 発⇒JR 芦屋⑥9:00 発⇒阪急芦屋川⑥9:03 発⇒水車小屋下車) ◇コース 芦屋川駅→バス停水車小屋下車→柿谷コース→ゴロゴロ岳→観音山→北山ダム→緑化植物園→夙川駅 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止	申込期限 9/9(月) ※ビジター参加可
【191】 9/21 (土)	暑いかな・涼しいかな 六甲山系・西お多福山 867m ◇担 当 宇都宮孝美 Tel: 080-6159-2221 E-Mail: soraku309@yahoo.co.jp ◇集 合 阪急御影駅山側 9:00am ◇コース 御影駅→住吉道→分岐→西お多福山→ガーデンテラス→油こぶし→ケーブル下 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止	申込期限 9/16(月) 11km 6h ※ビジター参加可
【192】 9/22 (日)	日本一低いアルプスに挑戦しよう 播磨・小野アルプス ◇担 当 岡部久高 Tel: 080-3821-4964 E-Mail: okabe.hisataka@gmail.com ◇集 合 JR 加古川線粟生駅・神鉄粟生駅 東側改札口前 9:00am ◇コース 粟生駅→紅山登山口→紅山→惣山→アンテナ山→アザメ峠→安場山→愛宕山→高山→白雲谷温泉ゆびか →JR 市場駅 10km 6h ◇地 図 地形図 1/25000「三木」 ※雨天中止 ※紅山は急勾配の岩山です ※温泉ゆびかに入浴希望の方は風呂グッズ	申込期限 9/15(日) ※ビジター参加可
【197】 9/29 (日)	「能勢の妙見さん」 能勢・妙見山 660m ◇担 当 逢坂亜紀 Tel: 090-4273-8655 E-Mail: aoh98301@bcb.bai.ne.jp ◇集 合 能勢電鉄妙見口駅 10:00am ◇コース 妙見口駅→初谷川溪流コース→妙見山→上杉尾根コース→妙見口駅 ◇地 図 昭文社「北摂・京都西山 箕面・妙見山」地形図 1/25,000「妙見山」 ※雨天中止	申込期限 9/22(日) 10km 3.5h ※ビジター参加可