

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (〇) 人里歩き. ウオーキング (クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(ー) ○より難度が軽い ○(+)
 ○(+) ○より難度が重い
 ○ 一日の歩行時間3～6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6～8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

- | | | |
|-------------------------|------|----------|
| ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる | 岩登りA | 初心者対象 |
| ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者 | 岩登りB | 経験者対象 |
| ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載 | 岩登りC | CL、SL 対象 |

<p>【122】 6/2 (日)</p>	<p style="text-align: center;">六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク 【グレード○】</p> <p>◇担当 5班 担当者 田崎哲聡</p> <p>◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am</p> <p>◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→(蛇ヶ谷)→あじさい広場→(トウエンティックロス)→森林植物園下[昼食] →桜谷分岐→摩耶山[ゴミ計量]→(上野道)→神戸高校上[解散] B 新神戸駅→市ヶ原→(蛇ヶ谷)→あじさい広場→(トウエンティックロス)→森林植物園下[昼食・解散] ※天候・時間の都合によっては、あじさい広場に寄らず、森林植物園下直行可</p> <p>◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジター参加可</p>
<p>【130】 6/12 (水)</p>	<p style="text-align: center;">汗をかいた後は、温泉につかりましょう 【グレード○】 石切道から有馬温泉へ</p> <p>◇担当 久貝壽祈</p> <p>◇集合 阪急御影駅 9:00am 申込期限 6/5 (水)</p> <p>◇コース 阪急御影駅→石切道→六甲ガーデンテラス→紅葉谷 (未定) →炭谷道→有馬温泉 12km 6.5h</p> <p>◇地図 地形図 1/25000「神戸首部、有馬」</p> <p>※雨天中止 ※解散後、温泉へ 温泉は未定、当日決定 かんぼの宿 有馬となった場合は入浴料 800円 ※ビジター参加可</p>
<p>【132】 6/15 (土)</p>	<p style="text-align: center;">旧道を忘れないように歩いてみませんか 【グレード○】 摩耶山 702m</p> <p>◇担当 田中清隆</p> <p>◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 6/10(月)</p> <p>◇コース 新神戸→雷声寺→旧摩耶道→行者茶屋→摩耶山三角点→杣谷道→護国神社 8km 5h</p> <p>◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 地形図 1/25000「神戸首部」</p> <p>※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【133】 6/19 (水)</p>	<p style="text-align: center;">青葉若葉を満喫しよう! 【グレード○】 西おたふく山 878m～有馬</p> <p>◇担当 森本友美</p> <p>◇集合 阪急御影駅 9:00am 申込期限 6/15(土)</p> <p>◇コース 御影駅→石切道登山口→五助ダム→西滝ヶ谷分岐→西おたふく山→軒茶屋→有馬 8km 6h</p> <p>◇地図 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※雨天中止 有馬温泉で入浴希望者はお風呂セット持参してください ※ビジター参加可</p>
<p>【142】 7/3 (水)</p>	<p style="text-align: center;">白水峡の奇観を眺めつつ 【グレード○】 六甲山 (白水山・最高峰)</p> <p>◇担当 河井隆雄</p> <p>◇集合 白水峡墓苑前バス停前 9:30am 申込期限 6/27(木)</p> <p style="text-align: center;">【阪急バス】宝塚駅発 8:20 → 白水峡墓苑前 8:46 【兵庫コミュニティバス】西宮北口駅発 8:25、夙川駅発 8:45 → 墓苑前 9:18</p> <p>◇コース 白水峡墓苑前 → 白水山 → 六甲最高峰 → 有馬 5h</p> <p>◇地図 昭文社「六甲・摩耶」</p> <p>※雨天中止 ※希望者は解散後入浴 ※ビジター参加可</p>

<p>[145] 7/7 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう [グレードO]</p> <p style="text-align:center">クリーンハイク</p> <p>◇担当 5班 担当者 中山 樹 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→(蛇ヶ谷)→あじさい広場→(トウエンティックロス)→森林植物園下[昼食] →桜谷分岐→摩耶山[ゴミ計量]→(上野道)→神戸高校上[解散] B 新神戸駅→市ヶ原→(蛇ヶ谷)→あじさい広場→(トウエンティックロス)→森林植物園下[昼食・解散] ※天候・時間の都合によっては、あじさい広場に寄らず、森林植物園下直行可 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジター参加可</p>
<p>[146] 7/10 (水)</p>	<p>スケッチ&カメラハイク 花の絵葉書でも作りましょうか♪ [グレード(^ ^)]</p> <p style="text-align:center">のんびり散策・森林植物園</p> <p>◇担当 宇野一重 ◇集合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 7/3(水) ◇コース 新神戸駅 → 市が原 → 森林植物園 → 市が原 → 新神戸駅 11km 6h ◇地図 昭文社「摩耶・六甲」 ※雨天中止 ※森林植物園入場料¥300 神戸市 65 才以上無料 (身分証明必要) ※ビジター参加可</p>
<p>[153] 7/21 (日)</p>	<p>八幡谷から登り、住吉川沿いに歩こう [グレードO]</p> <p style="text-align:center">六甲・八幡谷から最高峰</p> <p>◇担当 岡部久高 ◇集合 阪急岡本駅 8:30am 申込期限 7/14(日) ◇コース 阪急岡本駅→八幡谷登山口→雨ヶ峠→軒茶屋→石切道→住吉駅 (阪急御影駅) 15km 7h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>[155] 7/24 (水)</p>	<p>木陰の軽いハイキング [グレードO]</p> <p style="text-align:center">月見山から須磨アルプス</p> <p>◇担当 内村忠博 ◇集合 山電月見山駅 10:00am 申込期限 7/11(木) ◇コース 山電月見山駅 → 天井川左俣ルート → 馬の背 → 禅昌寺 → 板宿 3km ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>[160] 7/28 (日)</p>	<p>台場クヌギの森 [グレードO]</p> <p style="text-align:center">能勢・妙見山 660m</p> <p>◇担当 逢坂亜紀 p ◇集合 能勢電鉄妙見口駅 10:00am 申込期限 7/22(月) ◇コース 妙見口駅→ケーブル黒川駅→大堂越え→能勢妙見山本殿→新滝道コース→妙見口駅 8km 4h ◇地図 昭文社「北摂・京都西山 箕面・妙見山」地形図 1/50,000 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>[164] 8/9 (金)</p>	<p>六甲山ぐるぐる [グレードO]</p> <p style="text-align:center">六甲山系・打越山 481m～風吹岩</p> <p>◇担当 野々脇千紗 ◇集合 阪急御影駅 9:00am 申込期限 8/2(金) ◇コース 御影駅→石切道登山口→打越山→横池→風吹岩→キャッスルウォール→鷹尾山→阪急芦屋川駅 6km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>[170] 8/17 (土)</p>	<p>のせでんで妙見山に行こう [グレードO]</p> <p style="text-align:center">能勢・妙見山 660m</p> <p>◇担当 逢坂亜紀 ◇集合 能勢電鉄妙見口駅 9:30am 申込期限 8/10(土) ◇コース 妙見口駅 (能勢町宿野行バス) ⇒本滝口バス停→本滝口→妙見山→初谷溪谷→妙見口駅 10km 4h ◇地図 昭文社「北摂・京都西山 箕面・妙見山」、地形図 1/25000 「広根」「妙見山」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>