

例会案内

【グレード】《体力度》（計画書で指示された荷物を持って）

- (〃) 人里歩き. ウオーキング（クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで）
 ○(－) ○より難度が軽い ○(＋) ○より難度が重い
 ○ 一日の歩行時間3～6時間（六甲縦走路 須磨から高取まで）
 ○○ 一日の歩行時間6～8時間（六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで）
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上（六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩）
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》（計画書で指示された荷物を持って）

《岩登り区分》

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる 岩登り A 初心者対象
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者 岩登り B 経験者対象
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載 岩登り C CL、SL 対象

【120】

5/31

(金)

1

6/1

(土)

原登山

【グレード〇〇☆】

七ツ釜高（台高）1355.1m

◇担 当 川井三子

◇集 合 三宮なか卯前 19:30 頃

申込期限 5/17 (金)

◇コース 大台山上駐車上→添谷山→七ツ釜高→添谷山→大台辻→三津河落山→大台駐車場

9h

◇地 図 昭文社「大台ヶ原」 ※車の提供をお願いします

※踏み踏まれなコースです 念のため登攀具が必要です 必要があれば懸垂下降をします 参加条件：岩 A 経験者

【121】

6/1

(土)

1

6/2

(日)

六甲山頂に泊まって夜景を見よう！

【グレード〇】

六甲山テント泊 931m

◇担 当 宇野康子

◇集 合 阪急芦屋川駅 12:00

申込期限 5/26 (日)

◇コース 6/1 阪急芦屋川駅→ロックガーデン→雨ヶ峠→七曲り→軒茶屋→六甲最高峰（テント泊）6km 3.5h

6/2 六甲最高峰→ガーデンテラス→掬星台→上野道→神戸高校 10km 5h

◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」

※雨天中止 ※6/2は掬星台でクリーンハイクと合流します ※テント泊装備

【122】

6/2

(日)

六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク

【グレード〇】

◇担 当 5 班 担当者 田崎哲聡

◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:50am 出発 9:00am

◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→(蛇ヶ谷)→あじさい広場→(トウエンティクロス)→森林植物園下[昼食]

→桜谷分岐→摩耶山[ゴミ計量]→(上野道)→神戸高校上[解散]

B 新神戸駅→市ヶ原→(蛇ヶ谷)→あじさい広場→(トウエンティクロス)→森林植物園下[昼食・解散]

※天候・時間の都合によっては、あじさい広場に寄らず、森林植物園下直行可

◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください

※ビジター参加可

【座学】

6/5

(水)

夏山登山教室【座学】

山の食料・応急手当・山の歩き方

◇担 当 野々脇千紗

◇集 合 18:30-20:30 会事務所

申込期限：夏山登山教室に準ずる

◇担当講師：佐藤拓也・稲積牧・黒川登成

【123】

6/8

(土)

紫陽花輝く六甲越え

【グレード〇】

六甲最高峰 931m～有馬温泉

◇担 当 村田美和

◇集 合 JR 住吉駅 8:00am

申込期限 5/31 (金)

◇コース 住吉駅→五助ダム→六甲最高峰→魚屋道→有馬口駅 11km 6h

◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※希望により温泉浴する場合お風呂セット

【124】

6/8

(土)

暑い夏に六甲のゴルジュを楽しもう

【グレード〇☆】

蓬山峡（沢入門）

◇担 当 祝 良治

◇集 合 神鉄有馬口駅 9:05am

申込期限 6/01 (土)

◇コース 有馬口→東山橋→蓬山峡遊行→猪ノ鼻滝上流の橋→林道を下山→神鉄唐櫃台

◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※参加資格 沢学受講者

【125】 6/8 (土) 6/9 (日)	那岐山 AC コース 岡山・那岐山 1255m 〔グレードO〕 ◇担 当 中山 樹 ◇集 合 JR 西明石駅 14:00 p.m. 申込期限 6/1 (土) ◇コース 那岐山山登山口→蛇淵の滝→A コース→那岐山頂上→C コース 6km 5h ◇地 図 地形図 1/25000 ※雨天中止 ※一泊二日 コテージ泊 簡単料理・共同 ※車 2 台予定 定員 8 名
【126】 6/8 (土) 6/9 (日)	苔むす霊山と緑の棚田を見に・・ 徳島・上勝町 山犬嶽 997m 〔グレードO〕 ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 JR 三ノ宮駅 10:00am 申込期限 6/1 (土) ◇コース 6/8 神戸→鳴門淡路自動車道→徳島 IC→R55→慈眼寺 (20 番札所) →月が谷キャンプ場 16:00 6/9 6:00 月が谷キャンプ場→上勝町役場駐車場→上勝棚田→山犬嶽→上勝駐車場→帰神 6km 6h ◇地 図 昭文社「石鎚・四国剣山」 ※雨天中止 ※テント泊します・初心者歓迎 月が谷ロッジ泊もあります
【127】 6/9 (日)	夏山登山教室トレーニング パート③(歩荷) 六甲山・行者尾根 〔グレードO+〕 ◇担 当 逢坂亜紀 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 8:45am 申込期限 6/1 (土) ◇コース 新神戸駅 1 階(クリーンハイク集合場所)→雷声寺 (ミーティング・体操) →旧摩耶道→学校林道分岐 →行者小屋跡→老婆谷分岐→行者尾根→摩耶山→掬星台 13:00 食事→アゴニー坂→杣谷峠→ 徳川道 (カスケードバレー) →長峰堰堤→護国神社 11.5km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天決行 ※男子 13 kg 女子 10 kg 以上 ※地図・コンパス・ストック必携
【128】 6/9 (日)	高野山町石道をたずねて 高野山町石道 〔グレードO〕 ◇担 当 向井通孝 ◇集 合 南海電鉄 九度山駅 9:30 am 申込期限 6/2 (日) ◇コース 九度山駅→慈尊院→六本杉峠→笠木峠→矢立→大門→金剛峯寺→高野山駅 23km 7h ◇地 図 昭文社「高野山」 地形図 1/25000 「高野山」 ※雨天中止
【129】 6/12 (水)	岩登りを楽しもう 岩登り B・烏帽子岩 〔グレードO☆☆〕 ◇担 当 祝 良治 ◇集 合 JR 道場駅 9:00am ※リードビレイができる方 申込期限 6/5 (水)
【130】 6/12 (水)	汗をかいた後は、温泉につかりましょう 石切道から有馬温泉へ 〔グレードO〕 ◇担 当 久貝壽祈 ◇集 合 阪急御影駅 9:00am 申込期限 6/5 (水) ◇コース 阪急御影駅→石切道→六甲ガーデンテラス→紅葉谷 (未定) →炭谷道→有馬温泉 12km 6.5h ◇地 図 地形図 1/25000 「神戸首部、有馬」 ※雨天中止 ※解散後、温泉へ 温泉は未定、当日決定 かんぽの宿 有馬となった場合は入浴料 800 円 ※ビジター参加可
【131】 6/15 (土)	岩登りを楽しもう 岩登り B・堡壘岩 〔グレードO☆☆〕 ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 六甲ケーブル下駅 8:50am ※リードビレイができる方 申込期限 6/8 (土)
【132】 6/15 (土)	旧道を忘れないように歩いてみませんか 摩耶山 702m 〔グレードO〕 ◇担 当 田中清隆 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 6/10 (月) ◇コース 新神戸→雷声寺→旧摩耶道→行者茶屋→摩耶山三角点→杣谷道→護国神社 8km 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 地形図 1/25000 「神戸首部」 ※雨天中止 ※ビジター参加可

6/16 (日)	第 40 期定期総会 2019 年 (令和元年) 6 月 16 日 (日) 時刻: 開場 12:30 開会 13:00 閉会 16:30 場所: 葦合文化センター本館 6F 会議室 (新神戸駅南に徒歩 5 分) 〒651-0055 神戸市中央区中央区 1 熊内橋通 7 丁目 1 番 13 号 神戸芸術センター 6 階
【133】 6/19 (水)	青葉若葉を満喫しよう！ 【グレードO】 西おたふく山 878m～有馬 ◇担 当 森本友美 ◇集 合 阪急御影駅 9:00am 申込期限 6/15 (土) ◇コース 御影駅→石切道登山口→五助ダム→西滝ヶ谷分岐→西おたふく山→軒茶屋→有馬 8km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 有馬温泉で入浴希望者はお風呂セット持参してください ※ビジター参加可
【134】 6/22 (土)	岩登りを楽しみましょう！ 【グレードO☆☆】 岩登り A・妙号岩 ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 神戸電鉄鈴蘭台駅 9:00am 申込期限 6 月 15 日 (土) ※登攀具一式、※労山基金 5 口加入 岩座学受講済み 定員 8 名
【135】 6/22 (土)	夏山登山教室トレーニング パート④ 【グレードO】 テント泊体験・市ヶ原 ◇担 当 宇野康子 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 13:00 申込期限 6/16 (日) ◇コース 新神戸駅→市ヶ原でテント泊 2km 1h 23 日はテント泊装備を担いで黒岩尾根歩荷トレに合流します ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※修了山行でテント泊を希望する受講生(テント泊未経験者)は必ず参加してください ※シュラフ、シュラフカバー、マット等テント泊装備
【136】 6/23 (日)	夏山登山教室トレーニング パート⑤ (歩荷) 【グレードO+】 黒岩尾根 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 JR 新神戸駅 8:30am 申込期限 6/17 (月) ◇コース 新神戸駅→布引貯水池→天狗道分岐→黒岩尾根→掬星台 (昼食) →旧摩耶道→行者茶屋跡分岐→ 青谷道→青谷登山口 11km 6h ◇地 図 昭文社「摩耶・六甲」 ※雨天決行 ※男子 13kg、女子 10kg 以上 ※地図、コンパス、ストック
【137】 6/23 (日)	小滝の連続 【グレードOO☆☆】 小田原川 (沢入門②) 峰山高原 ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 JR 西明石駅新幹線側ロータリー (7:30) 申込期限 6/11 (火) ◇コース 西明石→福崎→林道終点→入渓遊行開始→黒岩の滝→水止堰堤→林道で下山→林道終点→神戸 ◇地 図 地形図 1/2500「長谷」 ※参加資格 沢学受講者 保険 (労山基金 5 口以上もしくはそれと同等) ※希望者は沢での実践懸垂下降訓練を実施します (但し、時間があれば) ※風呂グッズ ※沢登り装備一式 ※車提供をお願いします
【138】 6/28 (金・夜) 6/30 (日)	キタダケソウを見に北岳へ！ 【グレードOO】 南アルプス・北岳 3193m ◇担 当 川井三子 ◇集 合 JR 三ノ宮駅周辺 (参加者で調整) 19:30pm 申込期限 6/7 (金) ◇コース 6/28 三ノ宮駅→甲府市営芦安駐車場 (仮眠) 6/29 駐車場→広河原→大樺沢→二俣→右俣コース→北岳肩ノ小屋 (テント泊) 5h30 6/30 北岳肩ノ小屋→北岳→吊尾根分岐 (キタダケソウ) →北岳→北岳肩ノ小屋→右俣コース →大樺沢→広河原→芦安駐車場→帰神 6h ◇地 図 昭文社「北岳・甲斐駒」 ※軽アイゼン必携 ※車の提供をお願いします 車の提供がない場合大阪発の夜行バス利用 復路 6/30 夜行乗車で 帰阪 7/1 朝の場合あり

【139】 6/29 (土)	近くて遠い京都の山へ [グレードO] 京都・棧敷ヶ岳 896m ◇担 当 野々脇千紗 p ◇集 合 三宮 ヤマハ向かい 7:00am 申込期限 6/21(金) ◇コース 三宮→岩屋不動(志明院) 9:00→薬師峠 9:50→棧敷ヶ岳 11:50→薬師峠 13:30→岩屋不動 14:00 ⇒三宮 17:00 8km 5h (道を見落とさなければ西谷ルートを下ります) ◇地 図 昭文社「京都北山」 ※雨天中止
【140】 6/30 (日)	岩登りを楽しもう 岩登りB・堡塁岩 [グレードO☆☆] ◇担 当 祝 良治 ◇集 合 阪急六甲駅 9:00am リードビレイができる方 申込期限 6/23(日)
【141】 6/30 (日)	梅雨時だから、のんびり苔の森 三国平から若杉原生林 [グレードO] ◇担 当 小嶋美子 ◇集 合 JR三ノ宮駅北 なか卯前 7:00am 申込期限 6/21(金) ◇コース 三ノ宮→峰越峠登山口→三国平→若杉原生林→駐車場→三宮 10km 5h (上記は車2台の場合 車が1台のみの場合は、若杉原生林周回にします) ◇地 図 昭文社「氷ノ山 鉢伏・神鍋」 ※マイカー使用につき、車提供・ドライバーの協力をお願いします
【142】 7/3 (水)	白水峡の奇観を眺めつつ 六甲山(白水山・最高峰) [グレードO] ◇担 当 河井隆雄 ◇集 合 白水峡墓苑前バス停前 9:30am 申込期限 6/27(木) 【阪急バス】宝塚駅発 8:20 → 白水峡墓苑前 8:46 【兵庫コミュニティバス】西宮北口駅発 8:25、夙川駅発 8:45 → 墓苑前 9:18 ◇コース 白水峡墓苑前 → 白水山 → 六甲最高峰 → 有馬 5h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※希望者は解散後入浴 ※ビジター参加可
【143】 7/6 (土)	展望抜群の爽快な岩尾根をゆっくり登る 寒谷北尾根 [グレードO☆] ◇担 当 西村和也 ◇集 合 護国神社 8:30am 申込期限 6/30(日) ◇コース 護国神社 → 長峰堰堤 → 杣谷 → 寒谷北尾根 → 掬星台 → 黒岩西尾根 → 森林植物園下(昼食) → 分水嶺越え → 再度公園 → 大師道 → 諏訪山公園 → JR元町駅 13km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※好評につきナダシンの大福餅第二弾があるかも
【144】 7/6 (土)	夏山登山教室トレーニングパート⑥ 岩場歩き 芦屋地獄谷～荒地山 [グレードO+] ◇担 当 稲積 牧 ◇集 合 阪急芦屋川駅北側広場 8:30 申込期限 6/30(日) ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→地獄谷→A懸→ピラーロック→岩梯子→荒地山→道畔谷北尾根→ 阪急芦屋川駅 8km、6h ◇地 図 昭文社『六甲・摩耶』 ※個人装備: ハイキング装備、シュリング(120cmまたは180cm)、プルーミック、安環付きカラビナ2本、ヘルメット ※夏山登山教室実技です 夏山に行かれる方は参加してください
【145】 7/7 (日)	六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク [グレードO] ◇担 当 5班 担当者 中山 樹 ◇集 合 JR新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原(蛇ヶ谷)→あじさい広場(トウエンティクロス)→森林植物園下[昼食] →桜谷分岐→摩耶山[ゴミ計量]→(上野道)→神戸高校上[解散] B 新神戸駅→市ヶ原(蛇ヶ谷)→あじさい広場(トウエンティクロス)→森林植物園下[昼食・解散] ※天候・時間の都合によっては、あじさい広場に寄らず、森林植物園下直行可 ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください ※ビジター参加可

【146】 7/10 (水)	スケッチ&カメラハイク 花の絵葉書でも作りましょうか♪ [グレード(^ ^)] のんびり散策・森林植物園 ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 JR 新神戸駅 9:00am 申込期限 7/3(水) ◇コース 新神戸駅 → 市が原 → 森林植物園 → 市が原 → 新神戸駅 11km 6h ◇地 図 昭文社「摩耶・六甲」 ※雨天中止 ※森林植物園入場料¥300 神戸市 65 才以上無料(身分証明必要) ※ビジター参加可
【147】 7/12 (金) 夜 7/15 (月・祝)	夏山登山教室修了山行 [グレード〇〇☆] 奥穂高岳 3190m ◇担 当 森本友美 ◇集 合 三ノ宮花時計前 22:00 西宮 22:30 大阪駅 23:00 申込期限 6/25(火) ◇コース 7/13 平湯温泉⇒上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾⇒本谷橋⇒S ガレ⇒湊沢 15 km 7h 7/14 湊沢⇒ザイテングラート⇒穂高岳山荘⇒奥穂高岳⇒穂高岳山荘⇒湊沢 5 km 7h 7/15 湊沢 ⇒徳沢⇒ 上高地 ⇒ 平湯(入浴) ⇒ 帰神 総行動距離 35.6 km 時間 19h ◇地 図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」 ※参加資格: 夏山登山教室実技トレーニング3回以上参加者(若しくは同等のトレーニング実施者) ※テント泊希望資格: 当会テント泊経験のある方(6月にテント泊体験例会あり) ※申し込み時、小屋泊またはテント泊希望の申し込みもお願いします(小屋泊30名、テント泊15名) ※費用: ¥45,000(小屋泊) ¥25,000(テント泊)
【148】 7/14 (日)	兵庫の中央分水嶺を縦走しよう 7 [グレード〇+] 丹波・黒頭峰 621m ◇担 当 羽瀨秀樹 ◇集 合 三宮 7:00am (マイカー利用) 申込期限 7/8(月) ◇コース 丹波市・中山⇒鏡峠⇒三尾山⇒佐仲峠⇒黒頭峰⇒奥坪山⇒瓶割峠⇒国領温泉 6km 5h ◇地 図 地形図 1/25000「宮田」「柏原」
【149】 7/14 (日)	岩登りを楽しもう グレード [〇☆☆] 岩登り A・キャスルウォール ◇担 当 宇野一重 ◇集 合 阪急芦屋川駅前 8:00am 申込期限 7/7(日) ◇コース 芦屋川駅⇒高座の滝・キャスルウォール・荒地山ボルダ―⇒芦屋川駅 5k ◇地 図 昭文社「六甲摩耶」参加資格: 岩登りA座学受講者 保険5口 ※定員8名ほど
【150】 7/20 (土) /	今年もゴルジュに会いに来た! [グレード〇☆] 摩耶山 702m ◇担 当 大石雅恵 ◇集 合 阪急六甲駅 9:00am 申込期限 7/14(日) ◇コース 阪急六甲駅 9:00⇒山寺尾根入口⇒滝行場の小屋⇒深谷第三砂防ダム⇒深谷第四砂防ダム⇒ゴルジュ⇒ 石垣の小堰堤⇒ガレバの急登地帯⇒水路の様な堰堤⇒山寺尾根⇒摩耶・掬星台⇒上野道 15:00 10km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 地形図 1/25000「神戸首部」 装備: ハイキング装備 テープシュリング フリクションコード カラビナ2個 谷沿いを歩くため前日の19時の降水確率50%以上で中止とします
7/20 (土)	森守体験パート 40 [グレード〇] 森守作業のお願い 草刈り ◇担 当 田中清隆 ◇集 合 JR 新神戸駅1階 9:00am 申込期限 7/18(木) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※持ち物 昼食、軍手、タオル ※森守体験では、クリーンハイク道を、安全で快適に利用出来る道造りを 進めています また、四季折々の美しい自然を大切にしながら、必要な手入れなどを行っています
【151】 7/20 (土)	岩登りを楽しみましょう! [グレード〇☆☆] 岩登り A・道畦谷の岩場 ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 阪急芦屋川駅北側 9:00am 申込期限 7/13(土) ※登攀具一式、 ※労山基金5口加入 岩座学受講済み

【152】 7/21 (日)	珍しい植生と山寺遺跡が残る道 篠山・西光寺山 712.9m 〔グレードO〕 ◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 三ノ宮駅南ロータリー 8:00am ◇コース 今田町本荘 → 西光寺池 → 西光寺山 → 西光寺跡 → 東屋 → 今田町本荘 ◇地 図 地形図 1/25000 「谷川」 ※雨天中止 ※時間があれば入浴可 申込期限 7/15(月) 6.5km 4.0h
【153】 7/21 (日)	八幡谷から登り、住吉川沿いに歩こう 六甲・八幡谷から最高峰 〔グレードO〕 ◇担 当 岡部久高 ◇集 合 阪急岡本駅 8:30am ◇コース 阪急岡本駅→八幡谷登山口→雨ヶ峠→一軒茶屋→石切道→住吉駅(阪急御影駅) ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 申込期限 7/14(日) 15km 7h ※ビジター参加可
【154】 7/21 (日)	本流遡行を楽しもう 沢登り初級・鈴鹿石谷川本流 〔グレードO☆☆〕 ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 三宮 7:00am ◇コース 三宮→石谷川林道の車止め→石谷川本流遡行→御所谷出合い→登山道を引き返す→帰神 ◇地 図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」 地形図 1/25000 「伊船」 ※雨天中止 ※参加資格 沢登り経験者 ※参考文献 「近畿の山 日帰り沢登り」 ※参加者が多い場合は前夜発(20時ごろ)になります
【155】 7/24 (水)	木陰の軽いハイキング 月見山から須磨アルプス 〔グレードO〕 ◇担 当 内村忠博 ◇集 合 山電月見山駅 10:00am ◇コース 山電月見山駅 → 天井川左俣ルート → 馬の背 → 禅昌寺 → 板宿 3km ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 申込期限 7/11(木) ※ビジター参加可
【156】 7/25 (木) 7/28 (日)	後立山縦走 1 花満開の白馬から不帰嶮へ 白馬岳 2832m～杓子岳 2812m～唐松岳 2696m 〔グレードOO☆☆〕 ◇担 当 白川 英夫 ◇集 合 7/25 夜発 参加者により 決定 ◇コース 7/26 栢池パノラマウェイ→乗鞍岳→白馬大池山荘→小蓮華山→白馬岳→白馬山荘 8.5h 10.61km 7/27 白馬山荘→杓子岳→白馬槍→天狗の大下り→不帰嶮→唐松岳→唐松頂上山荘 9.5h 9.5km 7/28 唐松頂上山荘→第三ケルン→八方池山山荘→鎌池→帰神 4.0h 5.5km ◇地 図 昭文社「白馬」 ※雨天中止 ※テント・小屋・小屋食 ※6名まで 岩A3回以上、夏山トレ2回以上参加 事前トレ参加
【157】 7/25 (木・夜) 7/29 (月)	槍穂大キレットのパノラマ三昧 蝶が岳・常念岳・大天井岳・槍ヶ岳 〔グレードOO☆〕 ◇担 当 西川紀子 ◇集 合 次号発表 ◇コース 7/26 安曇野又は上高地→蝶ヶ岳(泊) 5h00 7/27 蝶ヶ岳→常念岳→大天井岳(泊) 8h45 7/28 大天井岳→西岳→東鎌尾根→ヒュッテ大槍→槍ヶ岳往復→ヒュッテ大槍(泊) 6h30+2h30 7/29 ヒュッテ大槍→横尾→上高地 7h50 ◇地 図 昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」 ※雨天中止 ※高速バス利用、ただし予約が取れない場合はマイカーかレンタカーになる場合あり 申込期限 定員8名になり次第
【158】 7/27 (土) 7/28 (日)	ナイトハイキング 伊吹山 〔グレードO+〕 ◇担 当 佐々木枝理子 ◇集 合 JR近江長岡駅 7:00pm ◇コース 1日目 JR近江長岡駅→伊吹山登山口→伊吹山周回分岐→伊吹山山頂→対山館宿泊 6km 4h 2日目 対山館→伊吹山山頂→伊吹山登山口→JR近江長岡 6km 3h ◇地 図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」 ※雨天中止 JR近江長岡駅からタクシーを利用します 申込期限 7/20(土)

【159】 7/27 (土) 7/28 (日)	大峰・釈迦ヶ岳のしずくを浴びる 滝川本谷下部廊下・沢Ⅱ級 〔グレード〇〇☆☆〕 ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 7/27 三宮 21:00頃 申込期限 7/17(水) ◇コース 7/27 三宮⇒十津川谷瀬⇒風屋ダム(幕営) 7/28 風屋ダム⇒笹の滝⇒本谷出合⇒不動滝⇒林道下降⇒笹の滝⇒帰神 ◇地 図 昭文社「大峰山脈」 地形図 1/25000「風屋」 ※雨天中止 ※参加資格 沢登り経験者 保険10口 ※泳ぎが多いのでライフジャケット等必要 会にライフジャケットの備品あります
【160】 7/28 (日)	台場クヌギの森 能勢・妙見山 660m 〔グレード〇〕 ◇担 当 逢坂亜紀 p ◇集 合 能勢電鉄妙見口駅 10:00am 申込期限 7/22(月) ◇コース 妙見口駅⇒ケーブル黒川駅⇒大堂越え⇒能勢妙見山本殿⇒新滝道コース⇒妙見口駅 8km 4h ◇地 図 昭文社「北摂・京都西山 箕面・妙見山」 地形図 1/50,000 ※雨天中止 ※ビジター参加可
【161】 7/27 (土)	岩登りを楽しもう 岩登りB・烏帽子岩 〔グレード〇☆☆〕 ◇担 当 祝 良治 ◇集 合 JR 道場駅 9:00am ※リードビレイができる方 申込期限 7/20(土)
【162】 8/3 (土)	六甲山系 詳細は次号で
【163】 8/4 (日)	初心者向き・沢歩き 奥播磨の溪流を遡行しよう 播磨・カニワ溪谷 〔グレード〇☆〕 ◇担 当 羽瀨秀樹 ◇集 合 JR 西明石駅 8:00am (マイカー利用、ご協力をお願いします) 申込期限 7/29(月) ◇コース 姫路市安富町・千寿の水⇒東カニワ溪谷⇒西カニワ溪谷⇒千寿の水 10km 5h ◇地 図 地形図 1/25000「寺前」 ※参加資格: 岩A経験者 ※沢装備(沢靴・手袋・ヘルメット・簡易ハーネス) ※ヤマヒル忌避剤 必携
【164】 8/9 (金)	六甲山ぐるぐる 六甲山系・打越山 481m～風吹岩 〔グレード〇〕 ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 阪急御影駅 9:00am 申込期限 8/2(金) ◇コース 御影駅⇒石切道登山口⇒打越山⇒横池⇒風吹岩⇒キャッスルウォール⇒鷹尾山⇒阪急芦屋川駅 6km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可
【165】 8/9 (金) 8/12 (月・祝)	北方稜線を歩こう 小窓尾根～劔本峰～早月尾根 〔グレード〇〇〇☆☆☆〕 ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 参加者の都合により決定 目安 20:00 三ノ宮 申込期 6//26(水) ◇コース 8/9 神戸⇒馬場島(幕営) 8/10 馬場島⇒雷岩⇒小窓尾根 2400m 付近(幕営) 10h 8/11 小窓の頭⇒三ノ窓⇒劔本峰⇒早月小屋(幕営) 10h 8/12 早月小屋⇒馬場島⇒帰神 4h ◇地 図 昭文社「立山・劔」、カシミール地図 ※参加資格 労山基金10口、六甲全山縦走12時間以内、懸垂下降ができること ※登攀用具が必要 ※マイカー使用です ご協力をお願いします ※定員8名程 トレーニングを予定しています 6月29日(土)7月28日(日)15k以上の負荷で歩きます

【166】 8/9 (金) 8/12 (月)	後立山縦走2 核心の八峰キレットへ 〔グレード〇〇☆☆〕 唐松 2695m～五竜岳 2814m～鹿島槍ヶ岳 2889m～ 爺ヶ岳 2669m ◇担 当 白川英夫 ◇集 合 8/9 夜発 参加者により 決定 申込期限 7/27 (土) ◇コース 8/10 八方池山山荘→唐松岳→五竜山荘 8h 8.2km 8/11 五竜山荘→五竜岳→北尾根の頭→口の沢のコル→キレット小屋→鹿島槍北峰→南峰→布引山 →冷池山荘 10.0h 8.1km 8/12 冷池山荘→爺ヶ岳→種池山荘→柏原新道→扇沢→帰神 6.0h 8.8km ◇地 図 昭文社「鹿島槍・五竜」 ※雨天中止 ※テント・小屋・小屋食 ※8名まで 岩 A3 回以上、夏山トレ2 回以上参加 事前トレ参加
【167】 8/10 (土)	起点から歩く海の幸運搬ルート 〔グレード〇〕 六甲山系・魚屋道 ◇担 当 向井通孝 ◇集 合 阪神深江駅 9:00am 申込期限 8/3 (土) ◇コース 深江駅→魚屋道の碑→蛙岩→風吹岩→雨ヶ峠→軒茶屋→有馬温泉 12km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※時間があれば温泉入浴します
【168】 8/14 (水・夜) 8/17 (土)	花の山で花を満喫しよう 〔グレード〇〇〕 加賀白山 2702m・別山 2399m ◇担 当 西川紀子 ◇集 合 参加者で調整 申込期限 定員8名になり次第 ◇コース 8/15 別当出合→砂防新道→室堂山荘→頂上散策→室堂山荘 (泊) 6h 8/16 室堂山荘→中宮道→お花松原往復→南竜山荘 (泊) 7h 8/17 南竜山荘→別山→チブリ尾根→市ノ瀬 7h ◇地 図 昭文社「白山」 ※雨天中止 ※車の提供をお願いします
【169】 8/17 (土)	沢登り入門 〔グレード〇☆☆〕 元越谷 ◇担 当 西田有希 ◇集 合 メンバーの都合により場所、時間は調整 (目安は三宮 6:30am、尼崎 7:00am) 申込期限 8/2 (金) ◇コース 元越林道ゲート前→大滝→仙の谷出合→入道岳コル→水沢峠→元越林道ゲート前 10km 6h ◇地 図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」、遡行図、カシミール地図 ※マイカー使用です ご協力をお願いします ※参加資格: 岩 A 経験者、新労山特別基金5 口以上 ※沢靴、登攀具が必要 (装備など不明な点があれば担当者にお問い合わせください)
【170】 8/17 (土)	のせでんで妙見山に行こう 〔グレード〇〕 能勢・妙見山 660m ◇担 当 逢坂亜紀 ◇集 合 能勢電鉄妙見口駅 9:30am 申込期限 8/10 (土) ◇コース 妙見口駅 (能勢町宿野行ノ 込) ⇒本滝口バス停→本滝口→妙見山→初谷溪谷→妙見口駅 10km 4h ◇地 図 昭文社「北摂・京都西山 箕面・妙見山」、地形図 1/25000 「広根」「妙見山」 ※雨天中止 ※ビジター参加可
【171】 8/18 (日)	涼しさを求めて沢歩き 〔グレード〇☆〕 六甲・蓬山峡 ◇担 当 柳 仁鉉 ◇集 合 神鉄有馬口駅 9:00am 申込期限 8/12 (月) ◇コース 有馬口駅→東山橋→蓬山峡沢歩き→猪ノ鼻橋→林道下山→東山橋→神鉄唐櫃駅 5h ◇地 図 地形図 1/25000 「有馬」 ※沢靴、ハーネス、ヘルメット、その他沢装備 (レンタルあり)、着替え一式

【172】 8/24 (土)	暑い夏に丹生の沢歩きを楽しもう 丹生山系：屏風谷（沢歩き） 〔グレード〇☆〕 ◇担 当 祝 良治 ◇集 合 神鉄岡場駅 9:30 申込期限 8/17（土） ◇コース 岡場→屏風辻→屏風谷左股→天下辻→神鉄大池 ◇地 図 地形図 1/25000「有馬」 ※雨天中止 岡場駅から屏風辻までタクシーで移動します 一台約 2600 円 持ち物 ハイキング装備、下山用登山靴
【173】 8/25 (日)	岩登りを楽しみましょう！ 岩登り A・蓬莱峡 〔グレード〇☆☆〕 ◇担 当 河尻重和 ◇集 合 阪急芦屋川駅北側 9:00am 申込期限 8 月 17 日（土） ※登攀具一式、 ※労山基金 5 口加入 岩座学受講済み
【174】 8/25 (日)	連続する滝場を楽しもう！ 鈴鹿：宇賀川蛇谷 沢Ⅱ級下 〔グレード〇〇☆☆〕 ◇担 当 原田勝次 ◇集 合 三宮 6:00am 頃 申込期限 8/15（木） ◇コース 三宮⇒宇賀溪キャンプ場P→蛇谷遊行→竜ヶ岳→金山尾根下降→宇賀溪キャンプ場P⇒帰神 ◇地 図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」 ※雨天中止 ※参加資格 沢登り経験者 保険 10 口 ※参考文献 「近畿の山 日帰り沢登り」
【175】 8/25 (日)	残暑！まやのやまを歩こう！ 摩耶山 702m 〔グレード〇〕 ◇担 当 大石恵理子 ◇集 合 JR 新神戸駅 1 階 9:00am 申込期限 8/17（土） ◇コース 新神戸駅→布引の滝→天狗道→摩耶山山頂→上野道→摩耶ケーブル下 8km 6h ◇地 図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止
【176】 8/31 (土)	残暑の比良山系 武奈ヶ岳 1214m 〔グレード〇☆〕 ◇担 当 八重垣宏一 ◇集 合 JR 三ノ宮駅①番線大阪方面行きホーム・先頭車両「7:20 発三ノ宮 新快速 敦賀行き乗車 8:35 堅田下車」8:50 堅田⇒9:35 坊村 バス 申込期限 8/24（土） ◇コース 坊村（御殿山コース）→ワサビ峠→武奈ヶ岳→イブルキのコバ→八雲が原→北比良峠→カモンカ台→ イン谷口→JR 比良 12.5km 7.5h ◇地 図 昭文社「比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山」 ※雨天中止 ※お風呂には時間がないので入れません

【 】 10/26 (土) 10/27 (日)	40 周年だヨ！ 全員集合！！ 〔グレードO〕 40 周年記念登山 鉢伏山・氷ノ山 ◇担 当 野々脇千紗 ◇集 合 三ノ宮 花時計前 08:00am 申込期限 9/30 (月) ◇コース 【10/26】三ノ宮 08:00 ⇒ ハチ高原交流促進センター 10:00 ハチ高原交流促進センター 10:30 ⇒ 高丸山 11:30 ⇒ 鉢伏山 12:30 ⇒ 氷ノ山展望駅 13:00 ⇒ ハチ高原交流促進センター 14:00 ⇒ 民宿 末広屋 15:00~16:00 末広屋泊 (¥7,500/1人、テント泊可) 歩行時間：3時間半、距離：4km 程 【10/27】氷ノ山登山組、観光組に分かれて行動 ① 氷ノ山登山組 (左回りコース、右回りコースを作ります) 左回りコース：福定親水公園登山口 08:00 ⇒ 氷ノ山越避難小屋 10:30 ⇒ 氷ノ山 12:00 ⇒ 神大ヒュッテ 13:00 ⇒ 東尾根避難小屋 14:20 ⇒ 奈良尾 15:30 右回りコース：奈良尾 08:00 ⇒ 東尾根登山口 09:30 ⇒ 神大ヒュッテ 11:00 ⇒ 氷ノ山 12:00 ⇒ 氷ノ山避難小屋 13:30 ⇒ 福定親水公園登山口 15:30 ⇒ 奈良尾 16:00 歩行時間：7時間半~8時間、距離：8km 程 ② 観光コース：末広屋 10:00 ⇒ コウノトリの郷公園 ⇒ 植村直己冒険記念館 等観光 ⇒ 奈良尾 16:00 奈良尾 16:30 ⇒ 神戸 19:00 (10/27は入浴無しの予定) ◇地 図 昭文社「氷ノ山」 ※バス・宿手配の都合上、人数把握を早めに行う必要があります 参加予定者は早めにお申込みください ※費用：末広屋宿泊 ¥15,000 前後、テント泊 ¥10,000 前後 ◇申込時に、以下の必須事項を連絡ください ・宿泊の希望 : 末広屋泊/テント泊 の別 ・10/27 行動の希望 : ①氷ノ山登山/ ②観光 の別
--	---