

例会案内

【グレード】《体力度》(計画書で指示された荷物を持って)

- (〃) 人里歩き. ウオーキング (クリーンハイク、新神戸から桜茶屋まで)
 ○(-) ○より難度が軽い ○(+)
 ○(+) ○より難度が重い
 ○ 一日の歩行時間3~6時間 (六甲縦走路 須磨から高取まで)
 ○○ 一日の歩行時間6~8時間 (六甲縦走路 須磨から市ヶ原まで)
 ○○○ 一日の歩行時間8時間以上 (六甲縦走路 須磨から宝塚までを完歩)
 ○○○○ 日程全般にわたり高所で、行動が長く、総合的な体力と登高スピードが必要

《技術度》(計画書で指示された荷物を持って)

《岩登り区分》

- ☆ (夏) 三点確保で岩場の登降が確実にできる 岩登りA 初心者対象
 ☆☆ (夏) 会の初級程度の岩登り経験者 岩登りB 経験者対象
 ☆☆☆ 別途、参加資格条件を例会案内に記載 岩登りC CL、SL 対象

<p>【026】 2/3 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう 【グレード○】</p> <p style="text-align: center;">クリーンハイク</p> <p>◇担当 3班担当者 CL:上西 亨 SL:飯島雅明 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原→修法ヶ原[ゴミ計量]-(大師道)→諏訪山公園[解散] ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミはさみ、ゴミ袋を持参して下さい ※下山後、全体集会があります ※ビジター参加可</p>
<p>【031】 2/10 (日)</p>	<p>雪の金剛山・エビの尻尾は風上? 風下? 【グレード○】</p> <p style="text-align: center;">金剛・葛城山系 金剛山 1125m</p> <p>◇担当 相原泰夫 ◇集合 南海電鉄 河内長野駅 9:10am 申込期限 2/5 (火) ◇コース 金剛山登山口→転法輪寺→展望台→伏見峠→久留野峠→ロープウェイ駅前バス停 8km 5h ◇地図 昭文社「金剛・葛城」 ※雨天中止 ※アイゼン6本爪以上(長い凍結道路を下ります) ※JR 三ノ宮 7:22(快速) 7:51 大阪 7:58(大和路快速) 8:15 新今宮 8:25(南海高野線・急行林間田園都市行) 8:53 河内長野着 金剛山ロープウェイ行 9:15 発(南海バス)に乗り乗車⇒登山口下車 9:45 ※「金剛山ハイキングきつぷ」を南海電車乗車駅(新今宮・難波駅等)で購入してください(電車賃・バス代割引) ※ビジター参加可</p>
<p>【032】 2/11 (月・祝)</p>	<p>六甲全山縦走コース前半 【グレード○○】</p> <p style="text-align: center;">六甲全山縦走トレーニング 西半縦走コース</p> <p>◇担当 羽瀨秀樹 ◇集合 山電須磨浦公園駅 8:00am 申込期限 2/7 (木) ◇コース 山陽須磨浦公園駅→横尾山→高取山→菊水山→鍋蓋山→市ヶ原→新神戸駅 25km 8h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市六甲縦走マップ ※軽アイゼン・ヘッドランプ必携 六甲全山縦走参加者は参加してコースを覚えてください 積雪・路面凍結の可能性あります ※ビジター参加可</p>
<p>【033】 2/13 (水)</p>	<p>三分割 六甲全山縦走その1 【グレード○○】</p> <p style="text-align: center;">須磨浦公園～菊水山～鈴蘭台</p> <p>◇担当 久貝壽祈 ◇集合 山電須磨浦公園駅 8:50am 申込期限 2/6 (水) ◇コース 山電須磨浦公園駅→旗振山→高倉台→横尾山→高取山→菊水山→神鉄鈴蘭台駅 18km 6.5h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※雨天中止 ※軽アイゼン必携 ※ビジター参加可</p>
<p>【035】 2/16 (土)</p>	<p>京都ブラブラ番外編 東山文化の原点を歩く 【グレード○】</p> <p style="text-align: center;">大津京から山中越え石仏見ながら白川源流を下る</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 JR 大津京駅 10:00am 申込期限 2/12(火) ◇コース 大津京→近江神社→滋賀の大仏→山中越え→北白川→吉田山→京大吉田山キャンパス→京阪出町柳 14 km 6h ◇地図 地形図「滋賀・京都」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>

<p>【038】 2/17 (日)</p>	<p>冬の穂高湖を見に行こう 摩耶山・穂高湖</p> <p>◇担当 村田左千代 ◇集合 阪急六甲駅 9:00am ◇コース 阪急六甲→伯母野住宅碑→長峰山→自然の家→穂高湖→シェール槍→上野道→摩耶ケーブル下 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※軽アイゼン ※コース変更の場合もあります</p>	<p>[グレードO] 申込期限 2/13 (水) ※ビジター参加可</p>
<p>【039】 2/20 (水)</p>	<p>三分割 六甲全山縦走その2 鶴越～六甲ゴルフ場</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 神鉄鶴越駅 8:00am ◇コース 鶴越駅→菊水山→鍋蓋山→大龍寺→市ヶ原→掬星台→記念碑台→ゴルフ場→油コブシ→六甲ケーブル下 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※アイゼン必携</p>	<p>[グレードO] 申込期限 2/15 (金) 13km 6h ※ビジター参加可</p>
<p>【042】 2/24 (日)</p>	<p>六甲全山縦走完走しよう 六甲全山縦走トレーニング 東半縦走コース</p> <p>◇担当 稲積 牧 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:00am ◇コース 新神戸駅→掬星台→六甲ガーデンテラス→軒茶屋→船坂峠→塩尾寺駐車場(ゴール) 26 km 8h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※小雨決行 ※軽アイゼン・ヘットランプ必携</p>	<p>[グレードOO] 申込期限 2/17 (日) ※ビジター参加可</p>
<p>【044】 2/27 (水)</p>	<p>三分割 六甲全山縦走その3 六甲ケーブル下～宝塚</p> <p>◇担当 宇都宮孝美 ◇集合 六甲ケーブル下駅 8:00am ◇コース ケーブル下駅→油こぶし→ガーデンテラス→軒茶屋→塩尾寺→宝塚駅 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 神戸市「六甲全山縦走マップ」 ※小雨決行 ※軽アイゼン必携</p>	<p>[グレードOO] 申込期限 2/23 (土) 17km 7h ※ビジター参加可</p>
<p>【047】 3/3 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう クリーンハイク</p> <p>◇担当 3班 CL:木本光平 SL:奥村奈美 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース A 新神戸駅→市ヶ原→(蛇ヶ谷・トゥエンティクロス)→森林植物園下[昼食]→(徳川道)→桜谷分岐→摩耶山[ゴミ計量]→(上野道)→神戸高校上[解散] B 新神戸駅→市ヶ原→(蛇ヶ谷・トゥエンティクロス)→森林植物園下[昼食・解散] ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミ袋を持参してください</p>	<p>[グレードO] ※ビジター参加可</p>
<p>【048】 3/6 (水)</p>	<p>中山梅林で早春の香を！ 中山連山ハイキング</p> <p>◇担当 河井隆雄 ◇集合 阪急山本駅 9:00am ◇コース 山本駅→満願寺西山→中山最高峰→中山寺奥の院→夫婦岩→中山駅 ◇地図 昭文社「北摂・京都西山」 ※雨天中止</p>	<p>[グレードO] 申込期限 2/28 (木) 9km 4.5h ※ビジター参加可</p>
<p>【049】 3/9 (土)</p>	<p>寒空の中 熱々の鍋をつつきませんか②(^ ^) 市ヶ原で鍋ハイク</p> <p>◇組織部企画 担当:大谷 学 ☆山行部がテント泊で食べる鍋を市ヶ原で再現第2弾!! 興味のある方はぜひご参加ください^^ ◇集合 JR 新神戸駅 10:00 ◇コース 新神戸→市ヶ原→新神戸 ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※会費:1000円(多少の増減あり)(会員・ビジター共に) ※食器・箸、嗜好品(飲み物)は各自持参 ※各自水500cc~1Lを持参してください</p>	<p>[グレードO] 申込期限 3/2 (土) ※ビジター参加可</p>

<p>【051】 3/10 (日)</p>	<p>兵庫労山主催 第53回六甲全山縦走 〔グレード〇〇〇〕 六甲全山縦走</p> <p>◇担当 上西 享 神戸中央HPより必要事項を記入のうえ 申込みください ◇集合 山陽電鉄須磨浦公園駅 全縦5:30~7:00スタート 西半縦7:30~8:00スタート 申込期限1/31(木) JR新神戸駅 東半縦7:30~8:00スタート ◇コース 須磨浦公園→菊水山→大龍寺下(西半縦ゴール)→摩耶山→六甲最高峰下→塩尾寺下(ゴール)→宝塚駅 全縦:45km 10~14h 西半縦:23.6km 6~8h 東半縦:26.7km 7~9h ◇地図 神戸市 六甲全山縦走マップ 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天決行 ※詳細は兵庫労山 六甲全山縦走の案内を参照ください ※ビジター参加可</p>
<p>【054】 3/16 (土)</p>	<p>京都ブラブラ10 魍魅廻廻の世界から御所を護る 〔グレード〇〕 阿部晴明の跡をたどる</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 京都地下鉄烏丸線今出川駅 10:00am 申込期限3/12(火) ◇コース 今出川駅→白峯神社→清明神社→一条戻り橋→立命館キャンパス→御苑→法成寺跡→蘆山寺 →京阪出町柳駅 8km 6h ◇地図 ゲーグルマップ ※拝観料約1200円 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【055】 3/17 (日)</p>	<p>「鬼の架け橋」から下界を望めば 〔グレード〇〕 篠山・金山 540m</p> <p>◇担当 柳 仁鉉 ◇集合 JR三ノ宮駅南側ロータリー西 8:00am (マイカー利用・車の提供をお願いします) 申込期限3/11(月) ◇コース 国道176号篠山・追入神社→大乘寺道分岐→鬼の架け橋→金山→鐘が坂峠→大乘寺 分岐→追入神社 ◇地図 地形図1/25000「柏原」 7km 3.5h ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【061】 3/24 (日)</p>	<p>梅は咲いているかな? 〔グレード〇〕 六甲・洞川梅林</p> <p>◇担当 西川紀子 ◇集合 JR新神戸駅1階バス停 9:00am 申込期限3/21(木) ◇コース 新神戸駅→猿の架け橋→二本松林道→善助茶屋→洞川梅林→鍋蓋北道→七三峠→猩々池 11km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【064】 3/30 (土)</p>	<p>裏六甲から表六甲へ 〔グレード〇〕 大池地獄谷西尾根～油コブシ</p> <p>◇担当 森下正一 ◇集合 神鉄大池駅 9:30am 申込期限3/24(日) ◇コース 神鉄大池駅→登山口→地獄谷西尾根→水晶山→ダイヤモンドポイント→ノースロード→記念碑台→油コ ブシ→六甲ケーブル下駅 10km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【068】 4/3 (水)</p>	<p>駅から駅へ 早春の比良の展望を楽しもう 〔グレード〇〕 リトル比良(岩阿沙利山 686m、滝山 703m)</p> <p>◇担当 森田 操 ◇集合 JR湖西線 近江高島駅 9:00am 申込期限3/27(水) ◇コース 近江高島駅→登山口→石灯笼→岳山→岩阿沙利山→滝山→寒風峠→楊梅滝→北小松駅 12km 6.5h ◇地図 昭文社「比良山系」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>【072】 4/6 (土)</p>	<p>春到来! 〔グレード〇〕 北山緑化植物園・甲山 309m</p> <p>◇担当 福田康子 ◇集合 阪急夙川駅 9:00am 申込期限3/30(土) ◇コース 阪急夙川駅→北山植物園→北山貯水池→甲山→神呪寺→阪急甲陽園駅 6km 3h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>

<p>[074] 4/7 (日)</p>	<p>六甲山からゴミをなくそう 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">クリーンハイク</p> <p>◇担当 4班担当者 小川 覚 ◇集合 JR 新神戸駅1階 8:50am 出発 9:00am ◇コース 新神戸駅→市ヶ原(蛇ヶ谷)→あじさい広場[昼食]→(蛇ヶ谷)→市ヶ原[ごみ計量]→新神戸[解散] ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※ゴミばさみ、ゴミふくろを持参して下さい ※下山後、王子公園にて、新入会員歓迎会があります 14:00~16:00(予定) ※ビジター参加可</p>
<p>[077] 4/10 (水)</p>	<p>ツツジのトンネルを歩こう 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">高御位山 299.7m</p> <p>◇担当 川井三子 ◇集合 JR 曾根駅 9:00am 申込期限 4/5(金) ◇コース 中庄登山口→百間岩→鷹ノ巣山→桶居山分岐→高御位山→辻登山口→JR 宝殿駅 10km 6h ◇地図 地形図 1/25000「加古川」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>[079] 4/13 (土)</p>	<p>京都ブラブラ5 秀吉気分で、桜散策 【グレード(^~)】</p> <p style="text-align:center">六地蔵から日野・小野へ 最後は醍醐寺で花見</p> <p>◇担当 白川英夫 ◇集合 JR 奈良線 六地蔵駅 10:00am 申込期限 4/10(水) ◇コース 六地蔵駅→山科川桜並木→法界寺→日野誕生院→平重衡墓→一言寺→醍醐寺→醍醐天皇陵→勸修寺 →地下鉄小野駅 歩行時間 3時間 拝観散策 2.5時間 ◇地図 ゲーグルマップ等 ※雨天中止 ※拝観料等 ≒2,000円 ※ビジター参加可</p>
<p>[081] 4/14 (日)</p>	<p>安全に山登りを楽しむために 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">初心者のための一日登山教室</p> <p>◇担当 大谷 学 ◇集合 阪急芦屋川駅 8:50am 申込期限 4/6(土) ◇コース 阪急芦屋川駅→高座の滝→風吹き岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 6km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ハイキング経験の少ない会員の方は是非受講してください ※受講料：ビジター600円(保険代込：住所、氏名、電話番号をご連絡ください) ※ビジター参加可</p>
<p>[084] 4/20 (土)</p>	<p>春です、三田の山を歩こう 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">有馬富士 374m・菩提山 421m</p> <p>◇担当 岡部久高 ◇集合 JR 新三田駅 9:30am 申込期限 4/13(土) ◇コース JR 新三田駅→有馬富士公園→菩提寺→花山院バス停→JR 新三田駅 (バス料金 340円) 10km 5h ◇地図 地形図 1/25000「三田」 ※雨天中止 ※有馬富士には、「わんぱく砦」という岩場があります ※ビジター参加可</p>
<p>[088] 4/21 (日)</p>	<p>奇形の岩が続く座頭谷を歩こう 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">東六甲 座頭谷</p> <p>◇担当 相原泰夫 ◇集合 阪急宝塚駅 バス停2番乗り場 9:00am 申込期限 4/16(火) ◇コース バス停するべ岩→座頭谷→ハニ一農園→記念石碑→縦走路出合い→大平山→塩尾寺→宝塚駅 15km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※ビジター参加可</p>
<p>[089] 4/21 (日)</p>	<p>一日登山教室フォローアップ Part I 【グレードO】</p> <p style="text-align:center">六甲山 931m~有馬温泉</p> <p>◇担当 小川 覚 ◇集合 阪急岡本駅 改札口 9:00am 申込期限 4/16(火) ◇コース 阪急岡本→保久良神社→風吹き岩→軒茶屋→有馬 12km 6h ◇地図 昭文社「六甲・摩耶」 ※雨天中止 ※お風呂セット持参ください ※ビジター参加可</p>